



HYDROXYCHLOROQUINE

(Plaquenil®)

ENSEMBLE C'EST
CLAIR



TABLE DES MATIÈRES

Qu'est-ce que l'hydroxychloroquine et comment fonctionne-t-elle ?	3
Dans quelles maladies l'hydroxychloroquine est-elle utilisée ?.....	3
Comment prendre l'hydroxychloroquine ?.....	4
Quels sont les avantages d'un traitement à l'hydroxychloroquine ?.....	4
Puis-je prendre de l'hydroxychloroquine en association avec d'autres médicaments ?.....	5
Quels sont les risques et potentiels effets indésirables de l'hydroxychloroquine?.....	5
D'autres informations importantes à propos de l'hydroxychloroquine?.....	6
Alcool.....	6
Conservation et voyage.....	6
Exposition au soleil	6
Vaccinations.....	7
Fertilité des hommes.....	7
Fertilité des femmes, grossesse et allaitement.....	7
Qui peut répondre à mes questions à propos de l'hydroxychloroquine ?.....	7

QU'EST-CE QUE L'HYDROXYCHLOROQUINE ET COMMENT FONCTIONNE-T-ELLE ?

L'hydroxychloroquine est une molécule proche de la chloroquine connu pour ses propriétés antiparasitaires. La petite histoire raconte que la découverte de ses effets immunomodulateurs ont été remarqués chez les GI américains au Vietnam qui prenaient tous les jours ce médicament : ceux qui souffraient de rhumatismes au préalable, ont noté une diminution de leurs douleurs.

On sait maintenant qu'elle bloque l'acidification des lysosomes nécessaires pour la voie de présentation des antigènes à la surface de certains globules blancs. Cela induit une moindre activation des cellules immunitaires d'où le terme immunomodulateur.

Un traitement à l'hydroxychloroquine est un traitement **de longue durée** et les effets (diminution des symptômes) ne se font sentir qu'après 2 à 3 mois. Des dosages sanguins permettent d'ailleurs de contrôler l'imprégnation médicamenteuse à long terme.

DANS QUELLES MALADIES L'HYDROXYCHLOROQUINE EST-ELLE UTILISÉE ?

À l'origine, l'hydroxychloroquine était utilisée pour traiter le paludisme ou d'autres maladies infectieuses (parasitaires).

Actuellement, un rhumatologue prescrira de l'hydroxychloroquine pour traiter des **maladies auto-immunes** telles que la polyarthrite rhumatoïde, le lupus systémique ou le syndrome de Sjögren et certaines formes de sarcoïdose. Il est également prescrit chez les femmes porteuses d'auto-anticorps anti-SSA en prévention du lupus néonatal.

L'effet antiviral de l'hydroxychloroquine est encore en cours d'investigation.

COMMENT PRENDRE L'HYDROXYCHLOROQUINE ?

L'hydroxychloroquine existe sous forme de **comprimés** de 200 mg.

La dose journalière va de 200 à 400mg, en fonction de votre poids. Les comprimés peuvent être pris en une ou deux fois sur la journée. Même si la dose qui vous a été prescrite nécessite de prendre un demi-comprimé (par exemple 300 mg), ne brisez pas les comprimés. Il vaut mieux alterner en prenant un comprimé un jour et deux le suivant.

La meilleure manière de limiter les effets indésirables est de prendre les comprimés, sans les mâcher, pendant les repas, de préférence avec de l'eau. Si vous loupez une dose et qu'elle n'est pas trop proche de la suivante, vous pouvez la prendre. Sinon, passez la.

Si vous utilisez un pilulier, vous pouvez sortir vos médicaments de leur emballage et les conserver dans votre pilulier durant une semaine : cela n'aura pas d'impact sur leur efficacité.

Si vous êtes atteint de polyarthrite rhumatoïde et qu'après un certain temps, la maladie se fait moins virulente et reste stable, votre médecin suggérera peut-être de diminuer la dose et peut-être, à long terme, d'arrêter le traitement.

QUELS SONT LES AVANTAGES D'UN TRAITEMENT À L'HYDROXYCHLOROQUINE ?

L'hydroxychloroquine est utilisée depuis plus de quarante ans pour traiter le lupus (LED), mais son utilisation s'est étendue et elle est désormais aussi souvent utilisée pour traiter la polyarthrite rhumatoïde légère. Elle est souvent utilisée en association avec un ou deux autres antirhumatismaux, tels que le méthotrexate.

Environ 60% des personnes qui prennent de l'hydroxychloroquine réagissent bien au traitement. Néanmoins, ses effets ne sont pas immédiats. Il se peut que le médicament ne commence à soulager les symptômes qu'au bout de 8 à 12 semaines et le traitement peut ne faire pleinement effet qu'après 26 semaines. En attendant, d'autres médicaments peuvent soulager les symp-

tômes.

PUIS-JE PRENDRE DE L'HYDROXYCHLOROQUINE EN ASSOCIATION AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ?

L'hydroxychloroquine est utilisée entre autres pour traiter la polyarthrite rhumatoïde, de préférence en association avec du méthotrexate ou un autre médicament antirhumatismal. Une telle association est en général plus efficace.

L'hydroxychloroquine peut impacter l'effet de certains médicaments, notamment certains antidépresseurs. Signalez les médicaments que vous prenez aux professionnels de la santé que vous consultez, y compris ceux qui sont disponibles sans ordonnance ou les traitements à base de plantes, comme la digoxine.

QUELS SONT LES RISQUES ET POTENTIELS EFFETS INDÉSIRABLES DE L'HYDROXYCHLOROQUINE ?

Comme la plupart des médicaments, l'hydroxychloroquine peut avoir des effets indésirables. Certains sont relativement fréquents, d'autres très rares, mais ces effets indésirables sont loin de se présenter chez tous les patients. La **notice** en donne une liste exhaustive. Si les effets secondaires potentiels vous inquiètent, parlez-en à votre médecin. Réduire la dose peut diminuer ces effets et permettre de continuer le traitement.

La plupart des patients supporte assez bien l'hydroxychloroquine et il est rare qu'elle cause des effets indésirables graves. Les effets indésirables les plus fréquents sont des troubles gastro-intestinaux (nausées, diarrhée, maux de ventre) et une perte d'appétit. Ces effets s'atténuent souvent après un certain temps.

La peau peut aussi devenir plus sensible au soleil. Protégez-vous avec une bonne crème solaire (indice de protection 15 ou plus) et évitez de trop longues expositions à la lumière du soleil.

Votre médecin vous prescrira des analyses de sang à intervalles réguliers pour dépister certains effets indésirables que vous ne remarquerez peut-être pas vous-même (fonctionnement des reins, cellules sanguines).

Dans certains cas exceptionnels, une réaction allergique à l'hydroxychloroquine est possible. En cas de symptômes soudains tels que des problèmes cutanés, de la fièvre, un gonflement de la gorge, de la langue ou de certaines glandes, arrêtez immédiatement de prendre le médicament et contactez rapidement votre médecin.

Dans de rares cas, l'hydroxychloroquine peut causer une dégradation ou une perte de la vision. De tels problèmes de vues se posent chez les personnes qui prennent le médicament à forte dose pendant une longue durée (plus de 5 ans), chez des personnes de 60 ans et plus, ou chez des personnes atteintes d'une maladie rénale.

Votre médecin vous prescrira un examen des yeux au début du traitement et un examen annuel de la vue après 5 ans d'utilisation. Si vous présentez un risque plus élevé de problèmes oculaires, votre médecin vous prescrira un examen annuel de la vue dès le début du traitement.

D'AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES À PROPOS DE L'HYDROXYCHLOROQUINE?

Alcool

Une consommation (modérée) d'alcool ne pose pas de problèmes pendant un traitement à l'hydroxychloroquine.

Conservation et voyage

Conservez toujours le médicament dans l'emballage d'origine et à température ambiante (pas plus de 30°C).

Si vous voyagez à l'étranger, gardez avec vous une attestation du médecin, reprenant le nom du médicament, la durée de votre traitement et les doses prévues. Si vous voyagez en avion, mettez le médicament dans votre bagage à main.

Exposition au soleil

Lorsque vous prenez de l'hydroxychloroquine, votre peau est plus sensible au soleil. Protégez-vous contre le rayonnement solaire et utilisez un écran

solaire offrant un indice de protection élevé (30 ou plus).

L'utilisation du banc solaire est vivement déconseillé.

Vaccinations

L'hydroxychloroquine n'étant pas reprise comme traitement immunosuppresseur, elle ne représente pas une contre-indication aux vaccins vivants ou atténués.

Fertilité des hommes

Si vous prenez de l'hydroxychloroquine et désirez avoir des enfants, parlez-en à votre médecin.

Fertilité des femmes, grossesse et allaitement

Les données disponibles chez les femmes enceintes exposées à l'hydroxychloroquine en cours de grossesse sont très nombreuses et rassurantes.

L'hydroxychloroquine passe le placenta. Les concentrations sanguines néonatales mesurées au sang de cordon sont équivalentes à celles de la mère. Aucune répercussion ophtalmologique n'est retenue à ce jour lors du suivi d'enfants exposés in utero.

L'allaitement est envisageable lors d'un traitement par hydroxychloroquine.

QUI PEUT RÉPONDRE À MES QUESTIONS À PROPOS DE L'HYDROXYCHLOROQUINE ?

En cas d'inquiétude, contactez votre médecin.

Pour de plus amples informations à propos de votre maladie, vous pouvez consulter le site [CLAIR.be](https://clair.be). Il donne les références de nombreuses brochures que vous pouvez consulter ou commander gratuitement.

La notice officielle a servi de base pour cette brochure, ainsi que les brochures de ReumaNederland, NRAS & Arthritis Research (UK), AN-DAR (France), Arthritis Australia, les fiches du CRI et celles de l'American College of Rheumatology.

Merci aux professeurs et docteurs francophones et néerlandophones, au Professeur R. Westhovens (KULeuven) et au Professeur P. Durez (UCL) ainsi qu'aux patients experts de ReumaNet et de CLAIR pour leur relecture et leurs retours.

Toute notre reconnaissance envers le Docteur Laurent Meric de Bellefon qui a révisé l'ensemble des brochures, nous permettant ainsi d'avoir un texte final clair et agréable à lire.



© ReumaNet vzw (www.reumanet.be – info@reumanet.be) et
CLAIR asbl (www.clair.be – info@clair.be) - 2021