



COLCHICINE

ENSEMBLE C'EST
CLAIR



TABLE DES MATIÈRES

Qu'est-ce que la colchicine et comment fonctionne-t-elle ?	3
Pour quelles maladies la colchicine est-elle utilisée ?	3
Comment prendre la colchicine ?	4
Quels sont les avantages d'un traitement à la Colchicine ?	4
Puis-je prendre de la colchicine en association avec d'autres médicaments ?	4
Quels sont les risques et les effets potentiels indésirables de la colchicine ?	5
D'autres informations importantes à propos de la colchicine?	6
Alcool et alimentation	6
Conservation et voyage	7
Vaccinations	7
Fertilité des hommes	7
Fertilité des femmes, grossesse et allaitement	7
Qui peut répondre à mes questions à propos de la Colchicine ?	8

QU'EST-CE QUE LA COLCHICINE ET COMMENT FONCTIONNE-T-ELLE ?

La colchicine est extraite des colchiques d'automne et a été découverte en 1820 par 2 chimistes français. Elle agit en bloquant la division cellulaire et en inhibant l'activation des neutrophiles et monocytes. Ces deux types de cellules sont impliqués dans les symptômes de la goutte où ils réagissent de façon explosive lorsqu'ils sont en contact avec des cristaux d'acide urique.

Il existe d'autres indications médicales telles que la Fièvre Méditerranéenne Familiale (FMF) où les monocytes et neutrophiles jouent également un rôle important en sécrétant beaucoup d'interleukine 1beta. La colchicine diminue donc la quantité de cette molécule très inflammatoire dans le sang de ces patient(e)s.

POUR QUELLES MALADIES LA COLCHICINE EST-ELLE UTILISÉE ?

Dans un contexte de goutte, votre médecin vous prescrira de la colchicine :

1. en cas de crise de goutte aiguë pendant quelques jours.
2. en prévention des crises de goutte paradoxales induites par les traitements préventifs tels que l'allopurinol, le benzbromarone et le fébuxostat. Dans ce cas, la durée du traitement est plus longue et les doses plus faibles.

Outre la goutte et la FMF, la colchicine est également prescrite pour traiter :

- la pseudo-goutte (chondrocalcinose, nouvellement appelée arthropathie à dépôts de cristaux de pyrophosphate de calcium),
- la maladie de Behçet (maladie liée à l'inflammation des vaisseaux sanguins de l'organisme)
- la péricardite (inflammation du péricarde, le sac fibro-séreux translucide qui entoure le cœur).

COMMENT PRENDRE LA COLCHICINE ?

La colchicine existe sous forme de **comprimés** (1 mg).

Votre médecin déterminera avec vous la dose la mieux indiquée pour vous, entre un et plusieurs comprimés par jour. La dose maximale journalière est généralement d'un comprimé trois fois par jour (3 mg en tout).

En cas d'insuffisance rénale, la dose doit être diminuée et si l'insuffisance est sévère, la colchicine est contre-indiquée. Ceci sera déterminé par le médecin prescripteur.

Prenez la colchicine pendant ou après les repas, pour réduire les maux de ventre et avec beaucoup d'eau. Ne buvez pas de jus de pamplemousse en prenant ce médicament car il retarde le fonctionnement de certaines enzymes hépatiques, ce qui crée un risque de surdosage.

Si vous utilisez un pilulier, vous pouvez sortir vos médicaments de leur emballage et les conserver dans votre pilulier durant une semaine : cela n'aura pas d'impact sur leur efficacité.

QUELS SONT LES AVANTAGES D'UN TRAITEMENT À LA COLCHICINE ?

Il est possible de prendre de la colchicine pour réduire les effets d'une crise soudaine. Commencez dans ce cas à en prendre dès les premières douleurs. Le médicament aura un effet immédiat

La **douleur** commence en général à **diminuer** dans les 12 premières heures et les symptômes disparaissent souvent en l'espace de 24 heures.

PUIS-JE PRENDRE DE LA COLCHICINE EN ASSOCIATION AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ?

La colchicine peut avoir des effets secondaires lorsqu'elle est prise en association avec d'autres médicaments. Signalez à votre médecin (médecin généraliste, rhumatologue et autres) et à votre pharmacien les médicaments que vous prenez ou comptez prendre. Cela vaut aussi pour les médicaments

disponibles sans prescription et les médicaments à base de plantes.

La colchicine peut par exemple être impactée par des médicaments ayant un effet sur le système immunitaire (p.e. ciclosporine) ou certains antibiotiques (p.e. érythromycine, claritromycine ou azitromycine) utilisés pour traiter des infections bactériennes. Ces médicaments ne peuvent pas être pris en association avec la colchicine. C'est également le cas de certains médicaments utilisés pour combattre le V.I.H. (p.e. ritonavir).

L'association de la colchicine et de certains médicaments anti-cholestérol (statines) augmente les risques de douleurs musculaires et de diminution de la force musculaire.

Les faibles doses d'aspirine utilisées pour prévenir une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral ne posent pas de problèmes. En dehors de ces cas, évitez de prendre de l'aspirine si vous êtes atteints de goutte : des doses plus importantes d'aspirine augmentent le taux d'acide urique dans le sang.

Prendre de la colchicine en association avec des anti-inflammatoires (AINS tels que l'Ibuprofène®) ne pose normalement pas de problèmes tant que votre fonction rénale est normale. Des antidouleurs tels que le paracétamol peuvent être consommés aussi pendant un traitement à la colchicine.

QUELS SONT LES RISQUES ET LES EFFETS POTENTIELS INDÉSIRABLES DE LA COLCHICINE ?

Comme la plupart des médicaments, la colchicine peut avoir des effets indésirables. Certains sont relativement fréquents, d'autres très rares, et la plupart des patients ne subissent que de légers effets indésirables. La **notice** en donne une liste exhaustive.

Si les effets secondaires potentiels vous inquiètent, discutez-en avec votre médecin. Réduire la dose peut diminuer les effets et permettre de continuer le traitement.

Les effets indésirables les plus fréquents sont des troubles gastro-intestinaux (maux de ventre, diarrhées, vomissements et nausées). Prendre la colchicine lors d'un repas avant d'aller dormir ou manger régulièrement de plus petites

portions peut diminuer ces effets. Mangez de la nourriture simple comme un toast sec et buvez beaucoup d'eau si vous ne vous sentez pas bien. En cas de nausées, vomissements ou diarrhée pendant le traitement d'une crise aiguë, arrêtez immédiatement le traitement et contactez votre médecin.

D'autres effets indésirables possibles sont des douleurs musculaires, une force musculaire réduite, un changement de la sensation ou de la force de vos membres (neuropathie périphérique), une perte de cheveux ou des éruptions cutanées.

Votre médecin effectuera des analyses sanguines pour détecter d'éventuels effets secondaires au niveau des organes que vous ne pourrez pas remarquer par vous-même. Par exemple, une diminution de la production de globules sanguins ou une dégradation de la fonction rénale.

Une réaction allergique est possible en cas d'hypersensibilité à la colchicine. Elle peut se manifester au travers des symptômes tels que des (nouveaux) problèmes cutanés, de la fièvre ou une sensation d'étouffement. Contactez alors votre médecin au plus vite.

D'AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES À PROPOS DE LA COLCHICINE?

Alcool et alimentation

L'alcool peut provoquer des crises de goutte car certaines boissons alcoolisées, comme la bière, provoquent une augmentation de l'acide urique dans le sang. C'est pourquoi il est important de réduire le plus possible sa consommation d'alcool lors d'un traitement à la colchicine. Boire plus de quatre verres standard lors d'un même événement, même occasionnellement, est fortement déconseillé.

En plus de l'alcool, il est préférable d'éviter d'autres aliments: crustacés, abats, lentilles, gibier, poisson gras.

Conservation et voyage

Conservez toujours le médicament dans l'emballage d'origine et à température ambiante (pas plus de 30°C) dans un endroit sec.

Si vous voyagez à l'étranger, gardez avec vous une attestation du médecin, reprenant le nom du médicament, la durée de votre traitement et les doses prévues. Si vous voyagez en avion, mettez le médicament dans votre bagage à main.

Vaccinations

Vous pouvez sans problèmes vous faire vacciner pendant un traitement à la colchicine.

Fertilité des hommes

Si vous désirez avoir des enfants et que vous prenez de la colchicine, parlez-en avec votre médecin. Dans de rares cas, le médicament peut faire baisser temporairement la qualité du sperme.

Fertilité des femmes, grossesse et allaitement

On ne sait pas si la colchicine a un effet sur la fertilité des femmes.

Les données publiées chez les femmes enceintes exposées à la colchicine, le plus souvent pendant toute la grossesse, sont très nombreuses et rassurantes. Le passage placentaire est faible et la concentration au cordon représente 15% de celle de la mère (dosage effectué sur une seule patiente). En pratique, l'utilisation de la colchicine est possible pendant toute la grossesse. Pendant l'allaitement, la colchicine peut être prise mais uniquement la forme Colchicine Opocalcium®.

QUI PEUT RÉPONDRE À MES QUESTIONS À PROPOS DE LA COLCHICINE ?

En cas d'inquiétude, contactez votre médecin, votre rhumatologue ou votre pharmacien.

Pour de plus amples informations à propos de votre maladie, vous pouvez consulter le site CLAIR.be. Il donne les références de nombreuses brochures que vous pouvez consulter ou commander gratuitement.

La notice officielle a servi de base pour cette brochure, ainsi que les brochures de ReumaNederland, NRAS & Arthritis Research (UK), AN-DAR (France), Arthritis Australia, les fiches du CRI et celles de l'American College of Rheumatology.

Merci aux professeurs et docteurs francophones et néerlandophones, au Professeur R. Westhovens (KULeuven) et au Professeur P. Durez (UCL) ainsi qu'aux patients experts de ReumaNet et de CLAIR pour leur relecture et leurs retours.

Toute notre reconnaissance envers le Docteur Laurent Meric de Bellefon qui a révisé l'ensemble des brochures, nous permettant ainsi d'avoir un texte final clair et agréable à lire.



© ReumaNet vzw (www.reumanet.be – info@reumanet.be) et
CLAIR asbl (www.clair.be – info@clair.be) - 2021