



AZATHIOPRINE

(Imuran®)

ENSEMBLE C'EST
CLAIR



TABLE DES MATIÈRES

Qu'est-ce que l'azathioprine et comment fonctionne-t-elle ?	3
Pour quelles maladies l'azathioprine est-elle utilisée ?.....	3
Comment prendre l'azathioprine ?.....	3
Quels sont les avantages d'un traitement à l'azathioprine ?.....	4
Puis-je prendre de l'azathioprine en association avec d'autres médicaments ?.....	5
Quels sont les risques et les effets potentiels indésirables de l'azathioprine ?.....	5
D'autres informations importantes à propos de l'azathioprine ?.....	6
Contrôles supplémentaires pendant le traitement.....	6
Alcool.....	7
Conservation et voyage.....	7
Vaccinations.....	7
Fertilité des hommes	7
Fertilité des femmes, grossesse et allaitement.....	8
Exposition au soleil	8
Qui peut répondre à mes questions à propos de l'azathioprine ?.....	8

QU'EST-CE QUE L'AZATHIOPRINE ET COMMENT FONCTIONNE-T-ELLE ?

L'azathioprine est un antimétabolite et a un effet immunosuppresseur. Il bloque la formation des chaînes d'ADN et empêche ainsi la prolifération de cellules comme les globules blancs, qui sont impliquées dans la réponse immune.

Un traitement à l'azathioprine est un traitement **de longue durée et l'effet immunosuppresseur peut n'apparaître qu'après plusieurs mois.**

POUR QUELLES MALADIES L'AZATHIOPRINE EST-ELLE UTILISÉE ?

L'azathioprine est utilisé pour traiter de nombreuses **maladies auto-immunes** ou inflammatoires :

- le lupus érythémateux systémique (LES),
- les polymyosites,
- les vasculites
- la maladie de Crohn et les recto-colites hémorragiques
- les hépatites chroniques actives auto-immunes
- le pemphigus vulgaire
- certaines arthrites chroniques
- les purpuras thrombopéniques idiopathiques
- les rejets de greffe
- les uvéites réfractaires

COMMENT PRENDRE L'AZATHIOPRINE ?

L'azathioprine existe sous forme de **comprimés** de 25, 50 ou 100 mg.

La dose dépend de votre maladie et de votre poids - 2 à 2,5mg par kilogrammes de poids corporel – et selon votre capacité d'élimination. Il est possible de séquencer le gène de l'enzyme qui dégrade l'azathioprine – la ThioPurine Méthyl Transférase – pour exclure la présence de mutations connues : si des mutations du gène sont trouvées, alors il conviendra de donner une dose plus faible d'azathioprine. Si ce test n'est pas disponible,

l'augmentation des doses se fera de façon très progressive avec des contrôles sanguins réguliers.

L'azathioprine peut être prise en une ou en deux fois par jour. Prenez les comprimés après un repas avec de l'eau et avalez-les sans les croquer. Vous augmenterez la tolérance.

Si vous loupez une prise (une dose) de 2-3 heures, vous pouvez la prendre dès que vous y pensez. Si l'heure de la 2^{ème} dose approche, laissez tomber la dose oubliée. Le lendemain, reprenez le schéma habituel.

Si vous utilisez un pilulier, vous pouvez sortir vos médicaments de leur emballage et les conserver dans votre pilulier durant une semaine : cela n'aura pas d'impact sur leur efficacité.

Si la maladie se fait moins virulente, votre médecin suggérera de diminuer la dose, voire d'arrêter le traitement à terme. Cependant, n'arrêtez jamais le traitement de votre propre chef, mais parlez-en toujours avec votre médecin.

QUELS SONT LES AVANTAGES D'UN TRAITEMENT À L'AZATHIOPRINE ?

L'azathioprine est efficace pour traiter certaines maladies, mais son effet n'est pas immédiat. Vous remarquerez une amélioration des symptômes seulement au bout de quelques semaines. En attendant, votre médecin pourra vous prescrire d'autres médicaments pour diminuer les symptômes. Il faudra quelques mois avant que vous ressentiez le plein effet du traitement.

N'arrêtez pas le traitement à l'azathioprine dès que vous vous sentez mieux, car la maladie peut s'aggraver si vous l'arrêtez pendant plusieurs semaines. Si vous hésitez à poursuivre le traitement, parlez-en à votre médecin.

Tant qu'il est efficace et qu'il ne cause pas d'effets indésirables graves, un traitement à l'azathioprine peut être poursuivi plusieurs années.

PUIS-JE PRENDRE DE L'AZATHIOPRINE EN ASSOCIATION AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ?

Un médecin peut prescrire de l'azathioprine en association avec d'autres médicaments pour traiter votre maladie. Vous pouvez a priori aussi prendre ce médicament en association avec des antidouleurs et des anti-inflammatoires non stéroïdiens.

De très nombreux médicaments peuvent avoir une influence sur les taux sanguins de l'azathioprine avec des conséquences diverses : soit une augmentation ou une diminution de l'action, soit une augmentation de toxicité. **Il faut donc absolument signaler à vos médecins spécialistes et généralistes (ainsi que le pharmacien) des médicaments que vous prenez et informez-les si ceux-ci changent. Cela vaut aussi pour les plantes médicinales et les médicaments à base de plantes.**

QUELS SONT LES RISQUES ET LES EFFETS POTENTIELS INDÉSIRABLES DE L'AZATHIOPRINE ?

Comme la plupart des médicaments, l'azathioprine peut avoir des effets indésirables. Certains sont relativement fréquents, d'autres très rares, mais ces effets indésirables sont loin de se présenter chez tous les patients. La **notice** en donne une liste exhaustive.

Si les effets potentiels indésirables vous inquiètent, discutez-en avec votre médecin. Réduire la dose peut diminuer ces effets et permettre de continuer le traitement.

Voici les effets indésirables les plus fréquents :

- Troubles gastro-intestinaux : environ 10 à 15 % des personnes qui prennent de l'azathioprine souffrent de troubles gastro-intestinaux (par exemple nausées, vomissements, maux de ventre ou diarrhées). Ces troubles peuvent être limités en prenant les tablettes pendant ou après le repas ou en prenant la dose journalière en deux fois.
- Problèmes cutanés : environ 5 % des patients développent des éruptions cutanées et une sensibilité accrue au soleil. C'est pourquoi il est

important d'utiliser une bonne crème solaire ou de se couvrir par temps ensoleillé.

- Infections bénignes (ex. rhume) et infections spécifiques (ex. zona, inflammation de la vessie) : comme l'azathioprine inhibe le fonctionnement de certaines cellules du système immunitaire et diminue votre défense immunitaire, vous êtes plus sensible aux infections. Contactez toujours votre rhumatologue ou votre médecin généraliste en cas de symptômes qui pourraient évoquer une infection grave, par exemple de la fièvre (élevée), une forte sensation d'essoufflement ou de la toux. La fièvre est souvent un signe que vous avez une infection ou une inflammation.
- Cancer de la peau : le médicament augmente légèrement les risques de développer certains types de cancers de la peau. (spinocellulaires et basocellulaires). Ceux-ci peuvent en général être soignés relativement facilement.
- Troubles de la fonction hépatique et rénale : votre médecin vous conseillera d'effectuer des analyses sanguines régulières.
- Allergies et hypersensibilité : une réaction allergique est possible en cas d'hypersensibilité à l'azathioprine. Elle peut se manifester au travers des symptômes tels que des (nouveaux) problèmes cutanés, de la fièvre ou une sensation d'étouffement. Contactez alors votre médecin ou rhumatologue au plus vite.

D'AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES À PROPOS DE L'AZATHIOPRINE ?

Contrôles supplémentaires pendant le traitement

Des analyses sanguines seront effectuées régulièrement avant et après le début du traitement. Au début, leur but sera de vérifier comment votre corps réagit au médicament afin d'ajuster la dose si nécessaire. Un contrôle supplémentaire est possible en cas de changement de dose.

Alcool

Boire de l'alcool pendant le traitement augmente les risques de troubles de la fonction hépatique. Il est recommandé de ne pas en boire ou d'en boire très peu.

Conservation et voyage

Conservez toujours le médicament dans un endroit sec (pas la salle de bain) dans l'emballage d'origine et à température ambiante (pas plus de 30°C).

Si vous voyagez à l'étranger, gardez avec vous une attestation du médecin (de préférence en anglais), reprenant le nom du médicament, la durée de votre traitement et les doses prévues ainsi que le nom, la signature et le cachet du médecin et, éventuellement, le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de votre hôpital et la date de rédaction de l'attestation. Transportez le médicament dans l'emballage d'origine, avec l'étiquette de la pharmacie et vérifiez la date de péremption. Si vous voyagez en avion, mettez le médicament dans votre bagage à main.

Vaccinations

Au début du traitement, votre médecin vous recommandera probablement de vous faire vacciner contre le pneumocoque et annuellement contre la grippe, car l'azathioprine augmente le risque d'infections.

Si vous avez besoin d'autres vaccins en vue d'un voyage dans un pays lointain, parlez-en à votre médecin. Pour certains vaccins, il est nécessaire d'arrêter (temporairement) de prendre de l'azathioprine. Un vaccin vivant atténué (par exemple contre les oreillons, la rougeole, la fièvre jaune, la varicelle ou la rubéole) n'est pas compatible avec ce médicament et pourrait vous rendre gravement malade. Organisez-vous bien à temps pour éviter de ne pas pouvoir vous rendre dans certains pays.

Fertilité des hommes

Il n'y a pas d'indication que ce médicament a un effet sur la fertilité des hommes. En outre, on ne retrouve pas d'augmentation d'effets à distance

de la naissance (cancers, troubles psychiatriques) chez plus de 700 enfants âgés d'environ 7 ans conçus par des pères sous azathioprine en pré-conceptionnel.

Si vous souhaitez avoir des enfants, parlez-en avec votre médecin.

Fertilité des femmes, grossesse et allaitement

Il n'y a pas d'indication que ce médicament a un effet sur la fertilité des femmes. Il faut être prudent durant la grossesse quant à l'emploi de tout médicament. Si vous souhaitez avoir des enfants, parlez-en avec votre médecin. Prendre de l'azathioprine pendant la grossesse et l'allaitement n'est possible qu'après avoir soigneusement étudié la question avec votre médecin.

Prenez des précautions fiables pour éviter une grossesse pendant le traitement. Contactez votre médecin au plus vite en cas de grossesse imprévue.

Exposition au soleil

Lorsque vous prenez de l'azathioprine, votre peau est plus sensible au soleil. Protégez-vous contre le rayonnement solaire et utilisez un écran solaire offrant un indice de protection élevé (30 ou plus).

L'utilisation du banc solaire est vivement déconseillée.

QUI PEUT RÉPONDRE À MES QUESTIONS À PROPOS DE L'AZATHIOPRINE ?

En cas d'inquiétude, contactez votre médecin ou pharmacien.

Pour de plus amples informations à propos de votre maladie, vous pouvez consulter le site CLAIR.be. Il donne les références de nombreuses brochures que vous pouvez consulter ou commander gratuitement.

La notice officielle a servi de base pour cette brochure, ainsi que les brochures de ReumaNederland, NRAS & Arthritis Research (UK), AN-DAR (France), Arthritis Australia, les fiches du CRI et celles de l'American College of Rheumatology.

Merci aux professeurs et docteurs francophones et néerlandophones, au Professeur R. Westhovens (KULeuven) et au Professeur P. Durez (UCL) ainsi qu'aux patients experts de ReumaNet et de CLAIR pour leur relecture et leurs retours.

Toute notre reconnaissance envers le Docteur Laurent Meric de Bellefon qui a révisé l'ensemble des brochures, nous permettant ainsi d'avoir un texte final clair et agréable à lire.



© ReumaNet vzw (www.reumanet.be – info@reumanet.be) et
CLAIR asbl (www.clair.be – info@clair.be) - 2021