



ABATACEPT

(Orencia®)

ENSEMBLE C'EST
CLAIR



TABLE DES MATIÈRES

Qu'est-ce que l'abatacept et comment fonctionne-t-il ?	3
Pour quelles maladies l'abatacept est-il utilisé ?	3
Comment prendre l'abatacept ?	3
Perfusion	3
Injection sous-cutanée	4
Puis-je prendre de l'abatacept en association avec d'autres médicaments ?	4
Quels sont les risques et potentiels effets indésirables de l'abatacept ?	5
D'autres informations importantes à propos de l'abatacept ?	6
Précautions supplémentaires au début du traitement	6
Alcool	6
Conservation (des injections)	6
Voyages (avec les injections)	6
Vaccinations	7
Fertilité des hommes	8
Fertilité des femmes, grossesse et allaitement	8
Qui peut répondre à mes questions à propos de l'abatacept ?	8

QU'EST-CE QUE L'ABATACEPT ET COMMENT FONCTIONNE-T-IL ?

L'abatacept est un médicament utilisé pour traiter des maladies auto-immunes comme la polyarthrite rhumatoïde et l'arthrite juvénile (AJJ). Il fait partie d'un groupe de médicaments appelés biothérapies ou traitements biologiques. L'acronyme anglais bDMARDs pour biological Disease Modifying AntiRheumatic Drugs, est souvent utilisé.

L'abatacept diminue l'activation du système immunitaire, plus précisément de certains globules blancs (lymphocytes T), ce qui réduit les douleurs, les gonflements et les raideurs des articulations. À plus long terme, il limite aussi les risques de lésions permanentes aux articulations.

Un traitement à l'abatacept est un traitement de longue durée. Les effets ne se font sentir qu'après 12 semaines, parfois plus longtemps. Malheureusement, le médicament ne fonctionne pas ou peu chez certaines personnes.

POUR QUELLES MALADIES L'ABATACEPT EST-IL UTILISÉ ?

Un rhumatologue prescrit l'abatacept en général avec le methotrexate, l'Ara-va®, la Salazopyrine® ou le Plaquenil® pour traiter les formes réfractaires des maladies rhumatismales inflammatoires ou auto-immunes suivantes : la polyarthrite rhumatoïde, l'arthrite psoriasique, la spondylarthrite ankylosante, l'arthrite juvénile.

COMMENT PRENDRE L'ABATACEPT ?

L'abatacept est administré par **perfusion** ou **injection sous-cutanée**.

Perfusion

La perfusion est administrée en hôpital de jour.

Les trois premières perfusions seront administrées à deux semaines d'intervalle, les suivantes toutes les quatre semaines. La perfusion dure 1 heure et est suivie par un rinçage au sérum physiologique.

Injection sous-cutanée

L'abatacept s'administre en injection sous-cutanée dans le ventre, le bras ou la cuisse. Il est possible de se faire l'injection soi-même à l'aide d'une seringue pré-remplie ou d'un stylo pré-rempli. Votre médecin vous expliquera comment procéder. Si faire ces injections vous-même vous dérange, demandez à quelqu'un de votre famille ou à une autre personne de confiance de le faire. Cette personne recevra alors elle aussi les explications. Certaines personnes se font faire l'injection par un infirmier ou une infirmière à domicile, mais la plupart des patients le font eux-mêmes sans problème.

La dose habituelle pour les adultes est de 125 mg une fois par semaine, un jour fixe. Il est important de changer le site d'injection à chaque fois.

Si la maladie se fait moins virulente, votre médecin suggérera de diminuer la dose, voire d'arrêter le traitement à terme.

PUIS-JE PRENDRE DE L'ABATACEPT EN ASSOCIATION AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ?

Pour traiter la polyarthrite rhumatoïde, l'abatacept est utilisé de préférence en association avec du méthotrexate ou un autre médicament antirhumatismal. Une telle association est en général plus efficace.

Les connaissances actuelles suggèrent que l'abatacept peut être utilisé en toute sécurité en association avec d'autres médicaments comme des glucocorticoïdes (Médrol, prednisolone ou injections de cortisone), des anti-inflammatoires non stéroïdiens (naproxène ou ibuprofène) ou des antidouleurs simples comme le paracétamol.

Il est préférable de ne pas prendre l'abatacept en combinaison avec un autre médicament biologique.

Il est conseillé de toujours informer votre médecin et votre pharmacien des autres médicaments que vous prenez ou de tout changement dans l'utilisation de vos médicaments.

QUELS SONT LES RISQUES ET POTENTIELS EFFETS INDÉSIRABLES DE L'ABATACEPT ?

Comme la plupart des médicaments, l'abatacept peut avoir des effets indésirables. Certains sont relativement fréquents, d'autres très rares, mais ces effets indésirables sont loin de se présenter chez tous les patients. La **notice** en donne une liste exhaustive.

Etant donné que l'abatacept réduit l'activité du système immunitaire, il augmente les risques d'infections et ces infections peuvent être plus virulentes. Un rhume normal sans fièvre n'empêche pas de continuer à prendre ce médicament. Par contre, vous devrez en général arrêter (temporairement) d'en prendre en cas d'infection accompagnée de fièvre ou si vous vous sentez malade. **Contactez rapidement votre médecin si vous avez de la fièvre ou pensez avoir une infection, en particulier au début du traitement !**

Une réaction causée par l'**hypersensibilité** est possible pendant l'administration de la perfusion. L'administration d'abatacept sera ralentie ou arrêtée si nécessaire et vous recevrez éventuellement un médicament pour contrer les effets indésirables.

Des **réactions cutanées** sur le site d'injection sont également possibles, par exemple des rougeurs, gonflements, démangeaisons, bleus ou douleurs. Ces réactions sont presque toujours peu sévères, ne durent pas plus d'une semaine et diminuent au cours du traitement. Elles peuvent être soulagées en appliquant de la glace, des antihistaminiques (qui agissent contre les allergies) ou des crèmes à la cortisone sur le site d'injection. Discutez-en avec votre médecin.

Chez certaines personnes, le médicament cause des symptômes de rhume (nez qui coule, maux de gorge...) ou des maux de tête, mais cela reste généralement léger.

En cas d'hypersensibilité à l'abatacept, une **réaction allergique** comme un gonflement des lèvres, de la fièvre, une tension artérielle basse ou un sentiment d'étouffement est possible. Si c'est le cas, contactez votre médecin au plus vite.

Dans l'état actuel de nos connaissances, l'abatacept, pris pendant une longue durée, n'augmente pas en général le risque de développer un cancer.

D'AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES À PROPOS DE L'ABATACEPT ?

Précautions supplémentaires au début du traitement

Avant le début du traitement, votre médecin vérifiera si vous n'avez pas d'infection (latente) comme par exemple une hépatite (inflammation du foie) ou une tuberculose. Pour exclure la tuberculose, votre médecin effectuera une intradermoréaction à la tuberculine (avec ou sans Quantiféron®) et une radiographie des poumons.

Si les tests révèlent une tuberculose ou une hépatite B/C actives ou latentes, vous devrez d'abord recevoir un traitement adéquat avant de pouvoir commencer un traitement biologique. C'est également le cas lors de problèmes cardiaques graves. Dans ce cas, votre médecin discutera avec vous des alternatives possibles.

Alcool

Une consommation (modérée) d'alcool ne pose pas de problèmes pendant un traitement à l'abatacept.

Conservation (des injections)

Conservez l'abatacept dans l'emballage d'origine au réfrigérateur, entre 2° et 8°C. Sortez la seringue du réfrigérateur 30 minutes avant l'administration pour la porter à température ambiante. L'abatacept est un médicament coûteux sensible aux conditions de conservation. Il est moins efficace si la chaîne du froid est rompue. C'est pourquoi il est important de le conserver dans les bonnes conditions.

Voyages (avec les injections)

Si vous voyagez à l'étranger et/ou si vous prenez l'avion, il vous faudra une attestation de voyage pour transporter l'abatacept dans votre bagage à main.

Cette attestation doit être rédigée de préférence en anglais ou, si possible, dans la langue du pays où vous vous rendez. Elle est indispensable pour transporter le médicament dans votre bagage à main, ce qui est impératif puisqu'il gèle parfois dans la soute à bagages d'un avion.

Transportez le médicament dans un sac isotherme afin de le maintenir à température idéale (entre 2° et 8°C) et soyez attentifs au fait qu'un sac isotherme conserve le froid seulement durant une durée limitée : il vous faut donc veiller à ce que ce sac reste toujours suffisamment froid. Pour les longs voyages en avion, il peut être intéressant de contacter la compagnie aérienne à l'avance pour demander s'il est possible de conserver le médicament dans le réfrigérateur du personnel de cabine.

Gardez toujours les médicaments dans votre bagage à main : il gèle parfois dans la soute à bagage d'un avion.

N'oubliez pas d'informer le personnel hôtelier de la présence de vos médicaments dans votre minibar ou autre réfrigérateur !

Vaccinations

Au début du traitement, votre médecin vous recommandera probablement de vous faire vacciner annuellement contre la grippe, et contre le pneumocoque, car l'abatacept augmente les risques d'infections. Il est également conseillé de faire un bilan vaccinal pour voir s'il existe une immunité contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et éventuellement faire des rappels. La vaccination contre l'hépatite B est conseillée également.

Si vous avez besoin d'autres vaccins en vue d'un voyage dans un pays lointain, parlez-en avec votre médecin. Pour certains vaccins, il est nécessaire d'arrêter (temporairement) de prendre de l'abatacept. Un vaccin vivant atténué (par exemple contre les oreillons, la rougeole, la rubéole, la fièvre jaune ou la poliomyélite) n'est en effet pas compatible avec ce médicament et pourrait vous rendre gravement malade. Organisez-vous bien à temps pour éviter de ne pas pouvoir vous rendre dans certains pays.

Fertilité des hommes

Si vous prenez de l'abatacept et que vous désirez avoir des enfants, parlez-en avec votre médecin. Il n'y a pas encore d'informations à propos des effets de ce médicament sur la qualité du sperme.

Fertilité des femmes, grossesse et allaitement

Parlez-en avec votre médecin si vous êtes une femme et désirez avoir des enfants. Il existe assez peu d'informations à propos des effets de ce médicament sur la fertilité.

Il y a aussi peu d'informations à propos des effets de l'abatacept pendant la grossesse, c'est pourquoi son usage est déconseillé aux femmes enceintes.

On ne sait pas si l'abatacept est transmissible par le lait maternel, c'est pourquoi il est déconseillé d'allaiter pendant le traitement.

Si vous désirez être enceinte, il est de toute façon important d'en discuter avec votre médecin puisque chaque cas est différent.

QUI PEUT RÉPONDRE À MES QUESTIONS À PROPOS DE L'ABATACEPT ?

En cas d'inquiétude, contactez votre médecin.

Pour de plus amples informations à propos de votre maladie, vous pouvez consulter le site CLAIR.be. Il donne les références de nombreuses brochures que vous pouvez consulter ou commander gratuitement. CLAIR a également rédigé un dossier complet à propos de l'abatacept et d'autres médicaments biologiques.

La notice officielle a servi de base pour cette brochure, ainsi que les brochures de ReumaNederland, NRAS & Arthritis Research (UK), AN-DAR (France), Arthritis Australia, les fiches du CRI et celles de l'American College of Rheumatology.

Merci aux professeurs et docteurs francophones et néerlandophones, au Professeur R. Westhovens (KULeuven) et au Professeur P. Durez (UCL) ainsi qu'aux patients experts de ReumaNet et de CLAIR pour leur relecture et leurs retours.

Toute notre reconnaissance envers le Docteur Laurent Meric de Bellefon qui a révisé l'ensemble des brochures, nous permettant ainsi d'avoir un texte final clair et agréable à lire.



© ReumaNet vzw (www.reumanet.be – info@reumanet.be) et
CLAIR asbl (www.clair.be – info@clair.be) - 2021