



SULFASALAZINE

(Salazopyrine®)

ENSEMBLE C'EST

CLAIR



TABLE DES MATIÈRES

Qu'est-ce que la sulfasalazine et comment fonctionne-t-elle ?	3
Dans quelles maladies la sulfasalazine est-elle utilisée ?	3
Comment prendre la sulfasalazine ?	3
Quels sont les avantages d'un traitement à la sulfasalazine ?	4
Puis-je prendre de la sulfasalazine en association avec d'autres médicaments ?	4
Quels sont les risques et potentiels effets indésirables de la sulfasalazine ?	5
D'autres informations importantes à propos de la sulfasalazine ?	6
Alcool	6
Exposition au soleil	6
Voyage et conservation	6
Vaccinations	6
Fertilité des hommes	6
Fertilité des femmes, grossesse et allaitement	7
Qui peut répondre à mes questions à propos de la sulfasalazine ?	7

QU'EST-CE QUE LA SULFASALAZINE ET COMMENT FONCTIONNE-T-ELLE ?

La sulfasalazine est un médicament utilisé pour traiter la polyarthrite rhumatoïde, les spondyloarthrites et les maladies inflammatoires du colon.

La sulfasalazine est en réalité une association de deux composés libérés dans l'intestin sous l'action de la flore intestinale :

- une molécule d'acide 5-amino salicylique qui est un dérivé de l'aspirine autrement appelé la mésalazine à l'origine de l'action anti-inflammatoire
- une molécule de sulfapyridine (sulfamide) qui agit comme un antibiotique.

La sulfasalazine n'est pas considérée comme un immunosuppresseur mais fait partie des antirhumatismaux classiques – l'acronyme anglais est souvent utilisé **DMARD** (Disease Modifying Anti-Rheumatic Drug). C'est un traitement de fond qui doit se maintenir dans le temps.

DANS QUELLES MALADIES LA SULFASALAZINE EST-ELLE UTILISÉE ?

Un rhumatologue prescrira de la sulfasalazine pour traiter des inflammations articulaires en spondylarthropathie (arthrite réactive, arthrite psoriasique, ..) ou dans le cas d'arthrite indifférenciée ou d'arthrite rhumatoïde.

La sulfasalazine est parfois aussi prescrite à des personnes atteintes de maladies intestinales chroniques, telles que la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse.

COMMENT PRENDRE LA SULFASALAZINE ?

La sulfasalazine existe sous forme de **comprimés** (500 mg) et de sirop (en général pour les enfants).

Le traitement débute souvent par une petite dose, qui est ensuite augmentée progressivement sur une période de deux à quatre semaines pour atteindre en général 1000 mg deux fois par jour (donc deux comprimés deux fois par

jour). Votre médecin déterminera avec vous quelle dose vous devez prendre. La dose journalière maximale est de six comprimés par jour soit 3 gr.

La meilleure manière de limiter les effets indésirables est de prendre les comprimés, sans les mâcher, pendant ou juste après les repas, de préférence avec de l'eau. Si vous avez oublié une dose et qu'elle n'est pas trop proche de la suivante, vous pouvez la prendre. Sinon, passez la dose oubliée.

Si vous utilisez un pilulier, vous pouvez sortir vos médicaments de leur emballage et les conserver dans votre pilulier durant une semaine : cela n'aura pas d'impact sur leur efficacité.

Si après un certain temps la maladie se fait moins virulente et reste stable, votre médecin suggérera peut-être de diminuer la dose et peut-être, à long terme, d'arrêter le traitement.

QUELS SONT LES AVANTAGES D'UN TRAITEMENT À LA SULFASALAZINE ?

La sulfasalazine est utilisée depuis les années 1950 pour traiter la polyarthrite rhumatoïde. Entre 50 et 70% des personnes qui prennent de la sulfasalazine réagissent bien au traitement.

Les effets de la sulfasalazine ne sont pas immédiats. Le médicament prendra 6 à 12 semaines avant de commencer à soulager les symptômes. Votre médecin pourra prescrire d'autres médicaments pour les soulager en attendant.

La sulfasalazine est souvent prescrite en association avec d'autres DMARDs (antirhumatismaux). Une telle association est maintenant habituelle et ne cause en général pas plus d'effets indésirables qu'un seul DMARD.

PUIS-JE PRENDRE DE LA SULFASALAZINE EN ASSOCIATION AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ?

La sulfasalazine peut impacter l'effet de certains médicaments. Signalez les médicaments que vous prenez aux professionnels de la santé que vous consultez y compris ceux qui sont disponibles sans ordonnance ou les traitements à base de plantes.

La sulfasalazine peut impacter l'effet de la warfarine (anticoagulant), de la cyclosporine (immunosuppresseur) ou de la digoxine (glycoside cardiotonique). Il sera alors peut-être nécessaire d'ajuster les doses.

Si vous prenez de l'acide folique, la dose devra être augmentée car la sulfasalazine diminue l'absorption de l'acide folique.

QUELS SONT LES RISQUES ET POTENTIELS EFFETS INDÉSIRABLES DE LA SULFASALAZINE ?

Comme la plupart des médicaments, la sulfasalazine peut avoir des effets indésirables. Certains sont relativement fréquents, d'autres très rares, mais ils sont loin de se présenter chez tous les patients. La **notice** en donne une liste exhaustive.

Si les effets secondaires potentiels vous préoccupent, discutez-en avec votre médecin. Réduire la dose peut diminuer ces effets secondaires et permettre de continuer le traitement.

La plupart des patients supportent assez bien la sulfasalazine et il est rare qu'elle cause des effets indésirables graves. Les effets indésirables les plus fréquents sont des troubles gastro-intestinaux, en général en début de traitement (nausées, vomissements, maux de ventre et perte d'appétit), une perte de goût, des vertiges, des maux de tête, des modifications de l'humeur ou une réaction cutanée.

Votre médecin vous prescrira des analyses de sang à intervalles réguliers pour dépister certains effets indésirables que vous ne remarquerez peut-être pas vous-même (fonctionnement des reins, cellules sanguines).

Le médicament peut donner à l'urine et à la sueur de certaines personnes une couleur rouge orangé. Ce phénomène est généralement inoffensif et disparaît à l'arrêt du traitement.

Dans certains cas exceptionnels, une réaction allergique à la sulfasalazine est possible. En cas de symptômes soudains, tels que de la fièvre, des problèmes cutanés, un gonflement de la gorge, de la langue ou de certaines glandes, arrêtez immédiatement de prendre le médicament et contactez rapidement

votre médecin.

D'AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES À PROPOS DE LA SULFASALAZINE ?

Alcool

La sulfasalazine et l'alcool impactent tous les deux le fonctionnement du foie. Une association des deux peut augmenter le risque de problèmes au foie. Voyez avec votre médecin si vous pouvez consommer de l'alcool avec modération.

Exposition au soleil

Lorsque vous prenez de la sulfasalazine, votre peau est plus sensible au soleil. Protégez-vous contre le rayonnement solaire et utilisez un écran solaire offrant un indice de protection élevé (30 ou plus).

L'utilisation du banc solaire est vivement déconseillée.

Voyage et conservation

Conservez toujours le médicament dans l'emballage d'origine et à température ambiante (pas plus de 30°C).

Si vous voyagez à l'étranger, gardez avec vous une attestation du médecin, reprenant le nom du médicament, la durée de votre traitement et les doses prévues. Si vous voyagez en avion, mettez le médicament dans votre bagage à main.

Vaccinations

Aucun problème avec la sulfasalazine pour les vaccins vivants ou atténués.

Fertilité des hommes

Si vous prenez de la sulfasalazine et que vous désirez avoir des enfants, parlez-en avec votre médecin. Le médicament peut provoquer une stérilité temporaire en faisant baisser le nombre de spermatozoïdes. Après la fin du

traitement, cet effet disparaîtra en deux à trois mois. Votre partenaire pourra tomber enceinte, à condition que vous arrêtiez de prendre de la sulfasalazine à temps.

Fertilité des femmes, grossesse et allaitement

La sulfasalazine n'a aucun effet sur la fertilité des femmes. Une dose de sulfasalazine allant jusqu'à 2.000 mg (deux comprimés deux fois par jour) ne pose pas de problèmes pendant la grossesse et l'allaitement. Si votre bébé a la diarrhée, contactez votre médecin.

Si vous désirez avoir des enfants ou si vous tombez enceinte, avertissez rapidement votre médecin. Vous pourrez alors déterminer ensemble s'il faut ajuster le traitement. Étant donné que la sulfasalazine diminue l'absorption d'acide folique, il est conseillé de prendre une dose plus élevée (5mg par jour).

QUI PEUT RÉPONDRE À MES QUESTIONS À PROPOS DE LA SULFASALAZINE ?

En cas d'inquiétude, contactez votre médecin.

Pour plus d'informations à propos de votre maladie, vous pouvez consulter le site CLAIR.be. Il donne les références de nombreuses brochures que vous pouvez consulter ou commander gratuitement.

La notice officielle a servi de base pour cette brochure, ainsi que les brochures de ReumaNederland, NRAS & Arthritis Research (UK), AN-DAR (France), Arthritis Australia, les fiches du CRI et celles de l'American College of Rheumatology.

Merci aux professeurs et docteurs francophones et néerlandophones, au Professeur R. Westhovens (KULeuven) et au Professeur P. Durez (UCL) ainsi qu'aux patients experts de ReumaNet et de CLAIR pour leur relecture et leurs retours.

Toute notre reconnaissance envers le Docteur Laurent Meric de Bellefon qui a révisé l'ensemble des brochures, nous permettant ainsi d'avoir un texte final clair et agréable à lire.



© ReumaNet vzw (www.reumanet.be – info@reumanet.be) et
CLAIR asbl (www.clair.be – info@clair.be) - 2021