



CYCLOPHOSPHAMIDE

(Endoxan®)

ENSEMBLE C'EST
CLAIR



TABLE DES MATIÈRES

Qu'est-ce que le cyclophosphamide et comment fonctionne-t-il ?	3
Pour quelles maladies le cyclophosphamide est-il utilisé ?	3
Comment prendre le cyclophosphamide ?	4
Comprimés	4
Perfusion	4
Quels sont les avantages d'un traitement au cyclophosphamide ?	5
Puis-je prendre du cyclophosphamide en association avec d'autres médicaments ?	5
Quels sont les risques et les effets potentiels indésirables du cyclophosphamide ?	6
D'autres informations importantes à propos du cyclophosphamide ?	7
Contrôles supplémentaires pendant le traitement	7
Perfusion	7
Comprimés	8
Protéger pour votre entourage	8
Alcool	9
Conservation et voyage	9
Vaccinations	9
Fertilité des hommes	9
Fertilité des femmes, grossesse et allaitement	10
Exposition au soleil	10
Qui peut répondre à mes questions à propos du cyclophosphamide ?	11

QU'EST-CE QUE LE CYCLOPHOSPHAMIDE ET COMMENT FONCTIONNE-T-IL ?

Le cyclophosphamide est un médicament utilisé pour traiter des **maladies auto-immunes** comme la sclérose (ou sclérodermie) systémique, la connectivite mixte, le lupus érythémateux systémique (LES) et la vascularite (inflammation de la paroi des vaisseaux sanguins).

Le cyclophosphamide est un immunosuppresseur puissant, ce qui veut dire qu'il diminue la réaction du système immunitaire. Il réduit ainsi les inflammations des poumons, des yeux ou de la peau que l'on peut rencontrer dans ces maladies auto-immunes ou inflammatoires.

Le cyclophosphamide est parfois décrit comme un cytostatique ou une chimiothérapie. Les cytostatiques sont surtout connus comme traitement contre le cancer, mais en doses beaucoup plus faibles le cyclophosphamide est également efficace pour traiter des maladies rhumatismales auto-immunes.

Le cyclophosphamide est donné comme traitement à long terme. Les effets ne se font sentir qu'après quelques semaines, parfois encore plus longtemps. Malheureusement, chez certaines personnes, l'effet du médicament est limité ou insuffisant.

POUR QUELLES MALADIES LE CYCLOPHOSPHAMIDE EST-IL UTILISÉ ?

Un médecin prescrira le cyclophosphamide pour traiter des formes plus graves de lupus, de vascularite, de sclérose systémique ou de syndrome de Sjögren.

Le cyclophosphamide est aussi utilisé pour traiter la polyarthrite rhumatoïde en cas de complications graves affectant d'autres organes que les articulations, par exemple les poumons, les yeux ou la peau. Bien que ce médicament puisse être très efficace pour traiter la polyarthrite rhumatoïde, il n'est utilisé que rarement, car il existe d'autres médicaments plus efficaces et plus sûrs.

COMMENT PRENDRE LE CYCLOPHOSPHAMIDE ?

Le cyclophosphamide existe sous forme de **comprimés** et peut également se prendre par voie intra-veineuse.

Comprimés

Chaque comprimé contient 50 mg de cyclophosphamide. Votre médecin déterminera la dose journalière avec vous, en fonction de votre maladie, votre taille, votre poids et votre âge.

Même si la dose qui vous a été prescrite nécessite de prendre un demi-comprimé (par exemple 75 mg), ne cassez pas les comprimés. Il vaut mieux alterner en prenant un comprimé un jour et deux le suivant. Prenez le médicament de préférence le matin plutôt que le soir. Avalez les comprimés sans les casser, ni les écraser, ni les croquer.

Le cyclophosphamide peut causer des irritations et des inflammations de la paroi de la vessie. Il est donc très important de **boire beaucoup** pour « rincer » la vessie. Il est recommandé de boire huit à dix verres d'eau par jour.

Si vous utilisez un pilulier, vous pouvez sortir vos médicaments de leur emballage et les conserver dans votre pilulier durant une semaine : cela n'aura pas d'impact sur leur efficacité.

Perfusion

L'administration par perfusion se fait en général une fois toutes les quatre semaines en hôpital de jour ou en centre de traitement ambulatoire. Votre médecin déterminera avec vous si vous devez passer la nuit à l'hôpital.

La dose prescrite sera déterminée en fonction de votre maladie, de votre taille, votre poids et votre âge.

La durée totale de la procédure est d'environ 3 heures : elle comprend une ou plusieurs prémédications puis le traitement en tant que tel. En fin de perfusion, du sérum physiologique sera donné comme solution de « rinçage ».

Un infirmier contrôlera votre tension artérielle, votre pouls et votre température avant, pendant et après la procédure. Votre poids sera également contrôlé. En cas de forte rétention d'eau après la procédure, on vous donnera un diurétique. Si nécessaire, on vous prescrira aussi un médicament contre les nausées.

Comme la perfusion peut provoquer des nausées, il est déconseillé de conduire pour rentrer. Demandez plutôt à quelqu'un de vous conduire et de venir vous rechercher.

QUELS SONT LES AVANTAGES D'UN TRAITEMENT AU CYCLOPHOSPHAMIDE ?

L'effet du cyclophosphamide n'est pas immédiat. Vous ne remarquerez une amélioration des symptômes qu'après quelques semaines et cela prendra quelques mois avant que vous sentiez l'effet complet du traitement. En attendant, votre médecin pourra vous prescrire d'autres médicaments pour diminuer les symptômes.

Arrêter le traitement au cyclophosphamide pendant plusieurs semaines peut aggraver la maladie. Ne l'arrêtez donc pas dès que vous vous sentez mieux, ou si vous hésitez à continuer le traitement mais parlez-en avec votre médecin.

PUIS-JE PRENDRE DU CYCLOPHOSPHAMIDE EN ASSOCIATION AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ?

Un médecin peut prescrire du cyclophosphamide en association avec d'autres médicaments pour traiter votre maladie. Vous pouvez aussi prendre ce médicament en association avec des antidouleurs et des AINS (anti-inflammatoires).

Toutefois, certains médicaments ne peuvent pas être pris en association avec du cyclophosphamide, par exemple certains médicaments contre l'épilepsie ou l'hypertension. Certains antibiotiques sont également déconseillés pendant le traitement car ils peuvent influencer les effets indésirables du cyclophosphamide. Le cyclophosphamide peut, lui aussi, avoir une influence sur les effets indésirables de certains autres médicaments.

Précisez donc toujours les médicaments que vous prenez aux professionnels de la santé que vous consultez et informez-les si votre traitement est modifié. Cela vaut aussi pour les plantes médicinales et les médicaments à base de plantes.

QUELS SONT LES RISQUES ET LES EFFETS POTENTIELS INDÉSIRABLES DU CYCLOPHOSPHAMIDE ?

Comme la plupart des médicaments, le cyclophosphamide peut avoir des effets indésirables. Certains sont relativement fréquents, d'autres très rares, mais ces effets indésirables sont loin de se présenter chez tous les patients. La **notice** en donne une liste exhaustive.

Si les effets indésirables potentiels vous inquiètent, discutez-en avec votre médecin. Réduire la dose peut diminuer ces effets et permettre de continuer le traitement.

Voici les principaux effets indésirables du cyclophosphamide :

- Infections bénignes (par exemple rhume, grippe), zona, infection des voies urinaires. Contactez votre médecin en cas d'infection.
- Troubles gastro-intestinaux (par exemple nausées, vomissements et perte d'appétit). Votre médecin pourra vous prescrire un autre médicament pour éviter ces troubles.
- Inflammation des muqueuses buccales.
- Risques accrus d'apparition spontanée de bleus et de saignements de nez. De tels effets sont souvent provoqués par une diminution du nombre de plaquettes, c'est pourquoi votre médecin vous demandera d'effectuer régulièrement des analyses sanguines.
- Fièvre, symptômes grippaux, maux de tête.
- Perte de cheveux. Ce problème n'est que temporaire : vos cheveux recommenceront à pousser normalement à la fin du traitement.
- Perturbation des menstruations. Le traitement peut perturber, voire empêcher l'ovulation, ce qui fait que les menstruations peuvent diminuer ou s'arrêter pendant le traitement.
- Chez l'homme, la production et la qualité des spermatozoïdes peut baisser (fortement).

- Inflammation de la vessie ou sang dans l'urine. Il est recommandé de boire beaucoup pendant le traitement (deux à trois litres par jour) pour éviter ces problèmes.
- Cancer. Les risques de développer certains cancers (par exemple cancer de la vessie) augmentent.
- Troubles de la fonction hépatique ou rénale. Votre médecin vous demandera d'effectuer régulièrement des analyses sanguines.
- Hypersensibilité. Lors de l'administration de la perfusion, l'hypersensibilité peut provoquer des essoufflements, de fortes nausées, la sensation d'avoir la tête qui tourne, des frissons, un gonflement des lèvres, des éruptions cutanées ou des démangeaisons. Signalez immédiatement ces réactions à l'infirmier pour qu'il puisse prévenir un médecin. L'administration de cyclophosphamide sera ralentie ou arrêtée si nécessaire et vous recevrez éventuellement un médicament pour contrer les effets indésirables.
- Allergies. Une réaction allergique est possible en cas d'hypersensibilité au cyclophosphamide, que vous preniez des comprimés ou la receviez par perfusion. Elle peut se manifester à travers des symptômes tels que des (nouveaux) problèmes cutanés, de la fièvre ou une sensation d'étouffement. Contactez alors votre médecin ou rhumatologue au plus vite.

Attention, car le pamplemousse impacte également l'effet du cyclophosphamide. Évitez de manger du pamplemousse ou de boire du jus de pamplemousse pendant le traitement.

D'AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES À PROPOS DU CYCLOPHOSPHAMIDE ?

Contrôles supplémentaires pendant le traitement

Des analyses de sang et d'urine sont nécessaires, que vous preniez des comprimés ou receviez le cyclophosphamide par perfusion.

Perfusion

Votre médecin vous recommandera de faire effectuer des analyses de sang et d'urine 10 à 14 jours après l'administration de la perfusion. Ces analyses

sont importantes, car les résultats permettent de déterminer la dose de la prochaine perfusion, sans quoi votre rhumatologue ne pourra pas prescrire la perfusion de manière sûre.

Ces analyses seront répétées le jour de la perfusion et la perfusion vous sera administrée si les résultats sont bons.

Comprimés

Pendant les trois premiers mois, votre médecin effectuera des analyses sanguines toutes les deux semaines pour vérifier votre hémogramme ainsi que votre fonction hépatique et rénale. La fréquence ne sera plus que mensuelle durant les trois mois suivants et ensuite, seulement tous les trois mois.

Votre médecin effectuera aussi régulièrement des analyses d'urine pour détecter d'éventuels dommages au niveau de la vessie.

Protéger pour votre entourage

Des études ont révélé que les cytostatiques comme le cyclophosphamide peuvent être nocifs pour des personnes en bonne santé. C'est surtout le cas pour les personnes qui ont des contacts fréquents avec ces médicaments, par exemple les infirmiers. Ils se protègent, par exemple en portant des gants et un tablier.

Même si les risques pour votre entourage sont minimes, il y a quelques précautions que vous pouvez prendre. Des résidus du médicament peuvent se retrouver dans votre urine, vos selles et votre vomi jusqu'à 72 heures après l'administration par perfusion ou la prise d'un comprimé. Tirez deux fois la chasse avec le couvercle de la toilette baissé. Il est recommandé aux hommes de s'asseoir pour uriner. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon après avoir pris vos comprimés.

On ne sait pas si le cyclophosphamide se retrouve dans le sperme ou les muqueuses vaginales et, si oui, en quelles quantités. C'est pourquoi l'emploi d'un préservatif est recommandé pendant les 72 heures après avoir pris le médicament.

Alcool

L'alcool peut renforcer certains effets indésirables du cyclophosphamide. Voyez avec votre médecin si vous pouvez consommer de l'alcool avec modération.

Conservation et voyage

Conservez toujours le médicament dans l'emballage d'origine et à température ambiante (pas plus de 30°C).

Si vous voyagez à l'étranger, gardez avec vous une attestation du médecin (de préférence en anglais), reprenant le nom du médicament, la durée de votre traitement et les doses prévues ainsi que le nom, la signature et le cachet du médecin et, éventuellement, le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de votre hôpital et la date de rédaction de l'attestation. Transportez le médicament dans l'emballage d'origine, avec l'étiquette de la pharmacie et vérifiez la date de péremption. Si vous voyagez en avion, mettez le médicament dans votre bagage à main.

Vaccinations

Au début du traitement, votre médecin vous recommandera probablement de vous faire vacciner annuellement contre la grippe, car vous êtes plus vulnérable aux infections.

Si vous avez besoin d'autres vaccins en vue d'un voyage dans un pays lointain, parlez-en avec votre médecin. Pour certains vaccins, il est nécessaire d'arrêter (temporairement) de prendre du cyclophosphamide. Un vaccin vivant atténué (par exemple contre les oreillons, la rougeole, la fièvre jaune, la varicelle ou la rubéole) n'est pas compatible avec ce médicament et pourrait vous rendre gravement malade. Organisez-vous bien à temps pour éviter de ne pas pouvoir vous rendre dans certains pays.

Fertilité des hommes

Si vous prenez du cyclophosphamide et souhaitez avoir des enfants, parlez-en avec votre médecin. Ce médicament peut perturber la production de

spermatozoïdes, parfois jusqu'à causer une stérilité permanente.

Si vous souhaitez avoir des enfants, même dans un futur plus lointain, votre médecin pourra vous indiquer comment faire congeler votre sperme.

Fertilité des femmes, grossesse et allaitement

Le cyclophosphamide peut aussi faire baisser la fertilité des femmes et perturbe la production d'ovules. Votre médecin en parlera avec vous avant le début du traitement. Vous pouvez envisager de faire congeler des ovules préventivement.

Bien que les menstruations se fassent parfois attendre pendant un traitement à le cyclophosphamide, il est toujours possible d'être enceinte. Utilisez des moyens de contraception efficaces, car le médicament peut être dangereux pour l'enfant pendant la grossesse. Le cyclophosphamide continue à avoir un effet longtemps après la fin du traitement. Voyez donc avec votre médecin combien de temps vous devez continuer à utiliser des moyens de contraception. Il est également déconseillé d'allaiter pendant un traitement à le cyclophosphamide.

Contactez votre médecin au plus vite si vous souhaitez avoir des enfants ou tomber enceinte de manière imprévue pendant le traitement.

Exposition au soleil

Lorsque vous prenez du cyclophosphamide, votre peau est plus sensible au soleil. Protégez-vous soigneusement contre le rayonnement solaire: portez des vêtements protecteurs, de préférence en coton, et utilisez un écran solaire offrant un indice de protection élevé (30 ou plus).

L'utilisation du banc solaire est vivement déconseillée.

QUI PEUT RÉPONDRE À MES QUESTIONS À PROPOS DU CYCLOPHOSPHAMIDE ?

En cas d'inquiétude, contactez votre médecin ou pharmacien.

Pour de plus amples informations à propos de votre maladie, vous pouvez consulter le site CLAIR.be. Il donne les références de nombreuses brochures que vous pouvez consulter ou commander gratuitement.

La notice officielle a servi de base pour cette brochure, ainsi que les brochures de ReumaNederland, NRAS & Arthritis Research (UK), AN-DAR (France), Arthritis Australia, les fiches du CRI et celles de l'American College of Rheumatology.

Merci aux professeurs et docteurs francophones et néerlandophones, au Professeur R. Westhovens (KULeuven) et au Professeur P. Durez (UCL) ainsi qu'aux patients experts de ReumaNet et de CLAIR pour leur relecture et leurs retours.

Toute notre reconnaissance envers le Docteur Laurent Meric de Bellefon qui a révisé l'ensemble des brochures, nous permettant ainsi d'avoir un texte final clair et agréable à lire.



© ReumaNet vzw (www.reumanet.be – info@reumanet.be) et
CLAIR asbl (www.clair.be – info@clair.be) - 2021