



APREMILAST

(Otezla®)

ENSEMBLE C'EST
CLAIR



TABLE DES MATIÈRES

Qu'est-ce que l'aprémilast et comment fonctionne-t-il ?.....	3
Pour quelles maladies l'aprémilast est-il utilisé ?.....	3
Comment prendre l'aprémilast ?.....	3
Quels sont les avantages d'un traitement à l'aprémilast ?.....	4
Puis-je prendre de l'aprémilast en association avec d'autres médicaments ?.....	4
Quels sont les risques et les effets potentiels indésirables de l'aprémilast ?.....	5
D'autres informations importantes à propos de l'aprémilast ?.....	5
Alcool.....	5
Conservation et voyage.....	6
Vaccinations.....	6
Fertilité des hommes.....	6
Fertilité des femmes, grossesse et allaitement.....	6
Qui peut répondre à mes questions à propos de l'aprémilast ?.....	7

QU'EST-CE QUE L'APRÉMILAST ET COMMENT FONCTIONNE-T-IL ?

L'aprémilast est un médicament utilisé pour traiter l'arthrite psoriasique ou le psoriasis. C'est un immunomodulateur. Il fait partie des traitements de fond qui permettent de réduire l'activité du système immunitaire lorsque l'on souffre d'une maladie inflammatoire. L'acronyme anglais **DMARD (Disease Modifying Anti-Rheumatic Drug)** est souvent utilisé.

L'aprémilast est un inhibiteur de la phosphodiesterase de type 4 qui agit sur la sécrétion de nombreuses protéines inflammatoires (TNF-alpha, interleukine 23 et 10).

L'aprémilast est donné comme traitement à long terme. Les effets ne se font sentir qu'après 6 à 12 semaines, parfois encore plus longtemps. Malheureusement, chez certaines personnes, l'effet du médicament est limité ou insuffisant.

POUR QUELLES MALADIES L'APRÉMILAST EST-IL UTILISÉ ?

Un rhumatologue prescrira de l'aprémilast pour traiter des maladies auto-immunes telles que l'arthrite psoriasique ou le psoriasis.

COMMENT PRENDRE L'APRÉMILAST ?

L'aprémilast existe sous forme de **comprimés** de 10, 20 et 30 mg.

Le traitement démarre avec une faible dose (10 mg le premier jour) afin d'éviter les effets indésirables. Cette dose est augmentée progressivement pendant les six premiers jours selon un schéma qui est clairement décrit sur les tablettes du médicament.

Après ces premiers jours, la dose habituelle est en général de 30 mg deux fois par jour (un comprimé le matin et un le soir).

L'aprémilast peut être pris pendant ou en dehors des repas. Avalez les comprimés sans les casser, ni briser, ni les croquer.

Si vous utilisez un pilulier, vous pouvez sortir vos médicaments de leur emballage et les conserver dans votre pilulier durant une semaine : cela n'aura pas d'impact sur leur efficacité.

QUELS SONT LES AVANTAGES D'UN TRAITEMENT À L'APRÉMILAST ?

Un traitement à l'aprémilast améliore la mobilité des patients atteints d'arthrite psoriasique, car le médicament diminue les gonflements et les douleurs des articulations enflammées.

Il a été prouvé que l'aprémilast améliore la qualité de vie des patients atteints d'arthrite psoriasique. Cela signifie une diminution de l'impact de la maladie sur vos activités quotidiennes, ainsi que sur vos relations avec autrui.

PUIS-JE PRENDRE DE L'APRÉMILAST EN ASSOCIATION AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ?

L'aprémilast peut influencer l'effet de certains autres médicaments. Signalez aux professionnels de la santé, tous les traitements que vous prenez, y compris les plantes médicinales et les médicaments à base de substances végétales.

L'aprémilast est moins efficace lorsqu'il est pris en association avec des médicaments comme la rifampicine (antibiotique), certains anti-épileptiques (phénytoïne, phénobarbital, carbamazépine) et/ou le millepertuis. Faites attention si vous prenez des médicaments qui peuvent provoquer des troubles psychiatriques.

L'aprémilast peut être pris en association avec d'autres médicaments contre l'arthrite, dont des antirhumatismaux comme le méthotrexate, des médicaments stéroïdiens comme de la prednisolone ou des injections de cortisone dans les articulations, des anti-inflammatoires (AINS) comme le naproxène ou l'ibuprofène et des antidouleurs simples comme le paracétamol.

QUELS SONT LES RISQUES ET LES EFFETS POTENTIELS INDÉSIRABLES DE L'APRÉMILAST ?

Comme la plupart des médicaments, l'aprémilast peut avoir des effets indésirables. Certains sont relativement fréquents, d'autres très rares, mais ces effets indésirables sont loin de se présenter chez tous les patients. La **notice** en donne une liste exhaustive.

Si les effets indésirables potentiels vous inquiètent, discutez-en avec votre médecin. Réduire la dose peut diminuer ces effets et permettre de continuer le traitement.

Les effets indésirables les plus fréquents de l'aprémilast sont des troubles gastro-intestinaux. Ces troubles surviennent en général durant les deux premières semaines du traitement et disparaissent d'eux-mêmes en l'espace de quatre semaines.

Chez certaines personnes, les voies aériennes supérieures sont affectées (toux, bronchite) et certains patients perdent du poids.

Il est arrivé que des personnes prenant de l'aprémilast souffrent de dépression et/ou aient des idées suicidaires. Si ces problèmes se présentent chez vous, contactez au plus vite votre médecin généraliste ou votre rhumatologue.

Dans certains cas exceptionnels, une réaction allergique à l'aprémilast est possible. En cas de symptômes tels que de la fièvre, un gonflement de la gorge, de la langue ou de certaines glandes ou encore des problèmes cutanés soudains, arrêtez immédiatement d'utiliser le médicament et contactez rapidement votre médecin.

D'AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES À PROPOS DE L'APRÉMILAST ?

Alcool

Une consommation (modérée) d'alcool ne pose pas de problèmes pendant un traitement à l'aprémilast.

Conservation et voyage

Conservez toujours le médicament dans l'emballage d'origine et à température ambiante (pas plus de 30°C).

Si vous voyagez à l'étranger, gardez avec vous une attestation du médecin (de préférence en anglais), reprenant le nom du médicament, la durée de votre traitement et les doses prévues ainsi que le nom, la signature et le cachet du médecin et, éventuellement, le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de votre hôpital et la date de rédaction de l'attestation. Transportez le médicament dans l'emballage d'origine, avec l'étiquette de la pharmacie et vérifiez la date de péremption. Si vous voyagez en avion, mettez le médicament dans votre bagage à main.

Vaccinations

Au début du traitement, votre médecin vous recommandera probablement de vous faire vacciner annuellement contre la grippe, car vous êtes plus vulnérable aux infections.

Si vous avez besoin d'autres vaccins en vue d'un voyage dans un pays lointain, parlez-en avec votre médecin.

Fertilité des hommes

Si vous prenez de l'aprémilast et que vous souhaitez avoir des enfants, parlez-en avec votre médecin car les effets éventuels de ce médicament sur la fertilité ne sont pas connus.

Fertilité des femmes, grossesse et allaitement

Il existe peu d'informations à propos des effets potentiels de l'aprémilast pendant la grossesse. Durant un traitement à l'aprémilast, des moyens de contraception efficaces sont nécessaires pour les femmes susceptibles de tomber enceinte. Votre médecin ne prescrira pas d'aprémilast si vous prévoyez d'être enceinte ou si vous l'êtes déjà.

On ne sait pas si l'aprémilast est transmis par le lait maternel, c'est pourquoi

il ne faut pas allaiter pendant le traitement.

QUI PEUT RÉPONDRE À MES QUESTIONS À PROPOS DE L'APRÉMILAST ?

En cas d'inquiétude, contactez votre médecin ou pharmacien.

Pour de plus amples informations à propos de votre maladie, vous pouvez consulter le site CLAIR.be. Il donne les références de nombreuses brochures que vous pouvez consulter ou commander gratuitement.

La notice officielle a servi de base pour cette brochure, ainsi que les brochures de ReumaNederland, NRAS & Arthritis Research (UK), AN-DAR (France), Arthritis Australia, les fiches du CRI et celles de l'American College of Rheumatology.

Merci aux professeurs et docteurs francophones et néerlandophones, au Professeur R. Westhovens (KULeuven) et au Professeur P. Durez (UCL) ainsi qu'aux patients experts de ReumaNet et de CLAIR pour leur relecture et leurs retours.

Toute notre reconnaissance envers le Docteur Laurent Meric de Bellefon qui a révisé l'ensemble des brochures, nous permettant ainsi d'avoir un texte final clair et agréable à lire.



© ReumaNet vzw (www.reumanet.be – info@reumanet.be) et
CLAIR asbl (www.clair.be – info@clair.be) - 2021