



BIEN PREPARER SA VISITE CHEZ LE MEDECIN / RHUMATOLOGUE

Ce formulaire est conçu pour vous aider à optimiser votre visite.

1. Faites la liste de vos symptômes

Listez les symptômes qui affectent le plus votre vie quotidienne (y compris vos problèmes de sommeil) et déterminez leur fréquence. Même s'ils ne sont pas les plus perturbants, pensez à noter également les nouveaux symptômes qui seraient apparus depuis votre dernière visite.

1.
2.
3.
4.
5.

2. Faites la liste de vos questions (en commençant par celles qui sont les plus urgentes)

1.
2.
3.
4.
5.

3. Assurez-vous de remplir et/ou d'apporter tous les formulaires demandés (certificat médicaux, demande d'exams...)

4. Préparez les comptes-rendus des autres visites médicales, tests...

Si vous avez consulté un autre médecin pour la même maladie, apportez toutes les informations relatives à sa visite, telles que les résultats des tests, les radiographies, les médicaments ou les traitements prescrits.

5. Faites la liste de médicaments que vous prenez

Soyez aussi précis que possible concernant le médicament et la dose prescrite. Il est important d'être honnête à propos de ses médicaments et d'avertir votre médecin si vous avez cessé de prendre un médicament ou ne l'avez pas utilisé conformément aux prescriptions.

Médicament	Dose	Fréquence	Dose réellement prise

6. Demandez si nécessaire à un membre de la famille ou un ami de vous accompagner

Avoir le soutien d'un membre de la famille ou d'un ami lors de votre rendez-vous vous offrira de la compagnie. De plus, il pourra également vous rappeler des questions et préoccupations importantes.

7. Prenez de quoi écrire des notes

Il est important de disposer d'un papier et d'un stylo pour prendre des notes. Notez les choses que vous ne comprenez pas pour demander des éclaircissements plus tard.

8. Prévoyez de demander à votre médecin comment vous pouvez le joindre si votre état de santé ne s'améliore pas

Il est important de vous assurer que votre médecin puisse répondre à vos questions entre deux rendez-vous. Demandez à votre médecin où et comment vous le contacter (mail, appel au secrétariat du service...).

Bonne visite !